BRIDGE: SPANNING EN ONTSPANNING VOOR JONG EN OUD

Help! Ik zoek:

√ Een aangename hobby met sociale contacten
√ Nieuwe vrienden/vriendinnen want anders zit ik toch thuis te niksen voor mijn TV
√ Een gezonde hobby voor lichaam en geest
√ Een spel dat ik kan doen met vrienden, kinderen en vooral kleinkinderen
√ Een hobby geschikt voor iedereen tussen 6 en 100 jaar oud
√ Een sport zonder risico op blessures
√ Een sport met competitief karakter
√ Een aangename vrije tijdsbesteding die me niet te veel moeite kost
√ Een hobby waar ik me voortdurend kan verbeteren en uitdagend blijft
√ Iets dat ik zowel in zaal als thuis vanuit mijn zetel kan doen
√ Een kaartspel waarbij ik ook kan winnen met slechte kaarten
√ Een kaartspel dat ik ook op reis kan doen met nieuwe kennissen en vrienden

Als je één of meerdere van bovenstaande zoekt dan moet je dringend leren BRIDGEN.

Bridge is een beleving

Bridge is een kaartspel maar is veel, VEEL MEER dan dat. Bridge is een BELEVING, het brengt je in een unieke sfeer tussen spanning en ontspanning.

Bridge is een denksport

Bridge spelen is een ontspannende sport maar vereist ook concentratie. Tijdens het bridgen train je zonder dat je het eigenlijk goed beseft intensief je geheugen , het logisch denken, helpt je analyseren en beslissingen nemen. Niet voor niets wordt bridge op school aangeleerd in een aantal landen.

Bridge is een gezonde sport

Verschillende medische studies van internationaal gerenommeerde universiteiten hebben ondertussen aangetoond dat bridge een minstens even positieve invloed heeft op levensverwachting en gezondheid als fitness en aanverwante activiteiten. Bridge houdt je grijze cellen in conditie!

Bridge is een sociale sport

Je speelt steeds tegen andere paren, je ontmoet mensen en je maakt nieuwe vrienden. Bridge kan gespeeld worden over generaties heen. Jong en oud beoefenen het wereldwijd als hun geliefkoosde hobby.

Bridge kan je ook gewoon thuis spelen

Bridge is het leukst als je het speelt in clubverband maar je kan het ook gewoon thuis met de kinderen en kleinkinderen spelen. De Corona crisis heeft internet bridge een echte “boost” gegeven. Duizenden bridgers spelen tegenwoordig ook online met vrienden, in clubverband of gewoon tegen onbekenden…. Soms zit daar een echte wereldster bij. Internet bridge is beschikbaar elke dag en elk uur van de dag (en nacht)!

LEER SNEL BRIDGEN VIA DIT AANBOD:

Leren bridgen is echt niet zo moeilijk. Na de allereerste les kan je al beginnersbridge spelen ("minibridge"). JE KAN NA DE EERSTE LES AL MEESPELEN IN DE CLUB IN EEN APARTE REEKS!

DEEL I (10 lessen): leren spelen en tegenspelen zoals een echte bridger

Start ***21 februari 2022 om 19u30*** in zaal De Club, Stationsstraat 28, Bornem (uitgebreide parkingmogelijkheden aan het station)

Geen voorkennis nodig.

Tijdens het eerste gedeelte van de lessen leren we gewoon spelen met de kaarten. Bridge is een beetje eigenaardig omdat iemand zijn kaarten open op tafel moet leggen. Dat maakt het spel extra intrigerend. We leren wat basistechnieken op een tempo in functie van de deelnemers.

Afhankelijk van de Corona situatie en de voorkeur van de deelnemers worden de lessen fysiek en/of online gegeven. De beperkte theorie wordt geïllustreerd met voorbeelden en oefeningen. We leren ook internet bridge.

Na de eerste les kan iedereen al meespelen in de club onder begeleiding. Na deel I ken je de basistechnieken van een doordeweekse ervaren bridger.

Deze eerste reeks lessen is gratis. Voor het meespelen aan tornooien (aparte reeks) wordt wel een beperkte inleg gevraagd zoals voor de andere clubspelers. Eventueel worden er speciale online tornooien georganiseerd met beperkte inleg.

DEEL II (10 lessen): leren bieden = hoeveel slagen kan ik maken?

In dit tweede gedeelte leren we de basis van het BIEDEN. Na deze lessen kan je "echt bridgen". Net zoals in het eerste deel wordt de theorie geïllustreerd met voorbeelden en oefeningen.

Tijdens deze lessen blijft de mogelijkheid om mee te spelen in de club (of online) in een aparte reeks onder begeleiding.

De all-in kostprijs voor het tweede deel is ***80€*** hierin zit een verplichte aansluiting bij de VBL (21€), digitaal lesmateriaal en begeleiding. Lesboeken (optioneel) zijn betalend maar als VBL-lid krijg je korting.

MEER WETEN EN INSCHRIJVEN:

Website Vlaamse Bridge Liga: www.vbl.be/bridge-leren/

Website van de Nederlandse Bridge Liga: www.bridge.nl/ik-wil-beginnen-met-bridge

Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=vLAYylZeNrI

Voor Info en inschrijvingen: mail naar Francois.Casteels@gmail.com.

De cursus wordt georganiseerd door de bridge club **Klein-Brabant** (Bornem) in samenwerking met **BC Reinaert** (St.Niklaas) en **BC Mercator** (Rupelmonde).